

ANUNCIOU **Vendeu!**

Revista de ofertas e serviços



EXEMPLAR DE CORTESIA
R\$ 3,00 ABRIL DE 2009

Colonterapia, você sabe o que é?

Tratamento, ainda raro no Brasil,
limpa o intestino e melhora o humor

Mercado automotivo

Concessionária Fiat Sinal, e o otimismo
com o atual cenário econômico

Lazer no campo

Hotel Fazenda Canto da Siriema acolhe
quem deseja se refugiar na Serra do Cipó

Móveis planejados

Armários Criar oferece vários projetos para
ambientes do jeito que o cliente quer



Tratamento limpa intestino e melhora o humor

Colonterapia ainda é desconhecida da população brasileira, mas na Europa é tão popular quanto consultas odontológicas. Além de regularizar as funções intestinais, tratamento reduz as medidas do quadril e provoca sensação de alívio para todos, não apenas para quem sofre de intestino preso

Por Marcello Oliveira

Você anda de mau humor, dores de cabeça e reparou uma baixa das funções imunológicas? O seu problema pode estar no intestino com acúmulo de fezes, mas não pense que só sofre disso quem já possui um histórico de intestino preso. Mesmo que o seu sistema digestivo funcione, aparentemente, normal, o intestino grosso pode conter grande quantidade de resíduos acumulados. Muita gente não sabe, mas da mesma forma com que temos hábitos saudáveis e simples em nossa rotina diária, como tomar banho, o intestino também precisa passar por manutenção. “Da mesma maneira que escovamos os dentes, tomamos banho, entre outras ações saudáveis do nosso cotidiano, o nosso intestino também tem que estar limpo e saudável”, exemplifica a coloterapeuta, Isabel Sarah. Ela garante que a sensação é das melhores e que o humor e o vigor da pessoa volta após perder algumas medidas e quilos devido a limpeza e regularização das funções intestinais. “Não temos esse hábito de desintoxicar o intestino, a população não tem noção da importância que isso tem”, explica.

Como funciona

O procedimento da colonterapia pode ser definido como um banho suave com água morna. A ação é realizada através de um equipamento específico, funciona como uma espécie de irrigação, que limpa e desintoxica profundamente o cólon. Durante a sessão, o paciente fica deitado de forma confortável, enquanto a água, por meio de uma cânula, percorre o intestino. Com o auxílio de massagens da profissional em pontos específicos baseados na acupuntura, o intestino grosso é estimulado a colocar para fora todos os resíduos acumulados ao longo dos anos e que tanto prejudicam o funcionamento do organismo. Além dos



benefícios diretos, ainda constitui uma técnica relaxante! O tratamento é dividido em 10 sessões. Na primeira, a coloterapeuta realiza uma entrevista para identificar os hábitos alimentares do paciente e os motivos que o levaram à coloterapia. Dá-se início ao procedimento. É nesse momento que ela analisa os fluidos e, depois, compara a análise técnica com



O destaque em azul é o intestino grosso, por onde a água passa retirando os resíduos acumulados durante a vida



Durante a sessão, a profissional executa massagens específicas que relaxam complementam o tratamento



A coloterapeuta Isabel Sarah explica que os desconfortos abdominais podem ser sinais do acúmulo de resíduos no intestino

a entrevista. Ao final, a profissional formula um diagnóstico e orienta sobre os corretos hábitos alimentares.

Após a primeira sessão, as outras são consecutivas, ou seja, durante toda a semana. Isso é necessário, pois, nas primeiras sessões, são retirados os detritos superficiais, para somente nas outras sessões retirar os mais antigos. A coloterapeuta explica que, de acordo com a coloração e o estado das fezes que saem pela cânula transparente, é possível identificar como estão os hábitos alimentares do paciente e como anda a sua digestão.

O tratamento ajuda quem sofre de intestino preso. Essas pessoas, em casos mais sérios, podem ficar até 30 dias sem evacuar. Geralmente elas recorrem aos conhecidos laxantes, mas Isabel faz um alerta. “Os laxantes fazem com que as fezes absorvam água do intestino grosso, fazendo com que as fezes seguintes fiquem ainda mais

secas, dificultando a evacuação”, explica a profissional.

Especialização

Isabel Sarah tem formação em enfermagem, em Belo Horizonte, mas devido aos problemas intestinais que ela mesmo passou, resolveu estudar a coloterapia. Foram feitas várias especializações no exterior. Seu primeiro curso foi em Santiago, depois outros foram realizados em Caracas, Buenos Aires, Bogotá e Madri. Na capital espanhola, por exemplo, clínicas que realizam o tratamento de coloterapia são tão comuns quanto os odontológicos. Quando trouxe a coloterapia para BH, Isabel era a única especialista no assunto em todo o Brasil. Hoje, ainda são poucos os profissionais que trabalham com o tratamento de coloterapia.

Para mais informações, acesse o site www.colonterapiabh.com.br. Telefone: (31) 3221-2415